

CHANSONS ET COMPTINES DU CD *L'ÉVEIL DU BÉBÉ*  
AUX SONS ET À LA MUSIQUE DE **NICOLE MALENFANT**

1. PETIT OISEAU

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Petit oiseau d'or et d'argent

Qui attend, qui attend

Petit oiseau d'or et d'argent

S'amuse en attendant.

Il s'amuse...

2. en chantant

3. en volant

4. en riant

---

2. LES PREMIERS PAS

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Un pas et puis deux pas

Qu'est-ce que je vois là-bas?

Un pied et puis deux pieds

Qui apprennent à marcher.

Un pas, deux pas, trois pas, vers moi

Un pas, deux pas, trois pas, dans mes bras.

Voilà!

### 3. TOI ET MOI

de Anne-Marie Grosser (chanté)

Toi, toi, toi,  
Moi, moi, moi  
Toi, toi, toi,  
Moi, moi, moi  
Toi, toi, toi  
Moi, moi, moi,  
On s'embrassera.

---

### 5. À L'EAU LES MAINS

(parlé et chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

#### Parlé

Relevons nos manches pour laver les mains  
Relevons nos manches  
Relevons-les bien

#### Chanté

Lavons les mains  
Sous l'eau les mains  
Avec du savon  
Lavons-les bien.  
Moussons, moussons  
Frottons, frottons  
Et sous l'eau les mains  
Rinçons-les bien.

Pour les sécher  
Prends un papier  
Quand tu as fini  
Jette-le ici.  
La, la, la...

Hum. Ça sent bon...  
Bravo!

---

## 6. HUE MON CHEVAL

(parlé)

Paroles : Nicole Malenfant

Hue, hue, va mon cheval  
Hue, hue, jusqu'à Laval  
Hue, hue, nous y voilà  
Hue, hue, hurra!

---

## 7. MIAM MIAM

(chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

C'est le temps de manger  
Miam, miam, miam, miam, miam  
C'est le temps de manger  
Je suis affamé(e).

---

## 10. HOP! LÀ

(parlé)

Paroles : Nicole Malenfant

Tourne en rond petit chaton  
Chat chatouille petite grenouille  
Et hop là!  
Dans mes bras

---

## 11. CE QUI SE CACHE LÀ

(chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Dis-moi ce qui se cache là  
Un pipi ou un caca.  
Viens avec moi  
On va voir ça  
Et ta couche on changera.

---

## 12. PETIT NEZ À MOUCHER

(parlé et chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

### Chanté

Ton p'tit nez coule, coule, coule  
Ton p'tit nez  
Je vais le moucher.

Parlé

Mouchons, mouchons, mouchons le nez mignon

Chanté

Ton p'tit nez, le voilà tout propre

Ton p'tit nez

Que j'viens de moucher.

---

13. BERCEUSE

(chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Dors, dors, petit bébé, dors, dors (bis)

Les moutons sont dans les champs, les agneaux en dedans

Dors, dors, petit bébé, dors, dors (bis)

---

14. LES DEUX PIEDS TRA LA LÉ

(chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Tra la li la lère

Les deux pieds en l'air.

Tra la li la lé

Les deux pieds collés.

Tra la li la li

Les deux pieds qui rient

Tra la li la lo

---

Les deux pieds becquots.  
Tra la li la lou  
Les deux pieds debout.  
You!

---

## 16. JE SUIS UN POLICHINELLE (chanté)

Je suis un polichinelle  
La vie est belle, la vie est belle.  
Je suis un polichinelle  
Tirez ma ficelle.  
Je balance les deux bras  
Comme ceci et comme cela.  
Je balance les deux bras  
Tout en haut et tout en bas.

---

## 17. SUR TON CHEVAL (parlé)

Paroles : Nicole Malenfant  
Musique : Monique Rousseau

Assis sur ton cheval  
Tu galopes, tu galopes  
Assis sur ton cheval  
Tu galopes et...  
Pataclap!

---

## 18. LE PETIT POT

(chanté)

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Y'a un petit pot

Matantirelirelo.

Pour y faire pipi

Matantirelirelire.

Ou bien un caca

C'est ce qu'on verra.

Allez, viens ici et assis toi là.

Matantirela.

---

## 19. HOP! JE GALOPE

(parlé)

Paroles : Nicole Malenfant

Hop, hop, hop, hop

Je galope, je galope.

Hop, hop, hop, hop

Je galope et...

Stop

---

## 20. A RAM SAM SAM

(chanté)

Traditionnel

A ram sam sam

A ram sam sam

Guili, guili, guili, guili guili

Ram sam sam.

A ram sam sam

A ram sam sam

Guili, guili, guili, guili, guili

Ram sam sam.

A ra fi A ra fi

Guili, guili, guili, guili, guili

Ram sam sam

A ra fi A ra fi

Guili, guili, guili guili, guili

Ram sam sam.

---



## 21. LES BEAUX CÂLINS

Paroles: Nicole Malenfant

Musique: Monique Rousseau

Les petites mains, les petites mains

Font des câlins

Les petites mains, les petites mains

Font de beaux câlins

### Parlé

Une main, deux mains, câlins!

---

## 22. PIEDS BIEN CHAUSSÉS

Paroles: Nicole Malenfant

Musique: Monique Rousseau

La, la, la...

Tu mets dans tes pieds des souliers, des souliers

Tu mets dans tes pieds des souliers...

1. pour marcher
  2. pour danser
  3. pour sautiller
  4. pour galoper
  5. pour te reposer.
-

## 23. LA PETITE BÊTE

(parlé)

C'est la petite bête qui monte, monte, monte .....

Et qui fait ... guiliguiliguili...

Promener les doigts tout en douceur sur le corps de l'enfant, de la plante du pied jusqu'au creux du cou

en passant par les jambes et le ventre. Commencer lentement puis accélérer le rythme en suivant la chanson.

---

24. UN P'TIT CHAT DORMAIT  
(chanté)

Paroles

Gestes

Un p'tit chat dormait

Caresser avec une main  
une partie du corps de  
l'enfant pendant que l'autre  
main reste cachée derrière  
le dos.

Sur son dos dansaient  
Cinq petites souris

Faire pianoter ses cinq  
doigts sur l'enfant  
pour représenter les souris  
qui dansent.

Le chat les ... a ...

Faire apparaître la main  
dissimulée (c'est le chat)

Pris' ...

Empoigner les doigts  
représentant les souris.

Tant pis !

Ouvrir les bras de chaque  
côté.

## 25. QUE FAIT MA MAIN?

(parlé)

Paroles	Gestes
Que fait ma main ?	Montrer l'une de ses mains à l'enfant.
Elle caresse : doux, doux, doux ...	Caresser une partie du corps de l'enfant avec cette main.
Elle gratte : grgrgr ...	Gratter en douceur
Elle chatouille : guiliguiliguili ...	Chatouiller en douceur
Elle applaudit : clapclapclap...	Applaudir
Elle danse : lalalalala...	Faire rebondir la main
Au revoir.	Faire au revoir de la main
Elle s'en va.	Cacher la main derrière son dos.

---

## 26. AIGUILLE D'ÉPINETTE

(parlé)

Paroles

Gestes

Pique, pique, pique

Aiguille d'épinette

Pique, pique, pique

Aiguille de sapin

Pique, pique, pique

Aiguille de pin

Pique !

Promener un index sur le  
corps de l'enfant.

---

## 27. DODO, L'ENFANT DO

(chanté)

Dodo, l'enfant do

L'enfant dormira bien vite

Dodo, l'enfant do

L'enfant dormira bientôt.

## 28. FAIS DODO

(chanté)

Fais dodo

Colas,\* mon p'tit frère

Fais dodo

Tu auras du lolo.

Maman est en haut

Qui fait du gâteau

Papa est en bas qui fait du chocolat.

Fais dodo

Colas, mon p'tit frère

Fais dodo

Tu auras du lolo.

\* Changer pour le prénom de l'enfant. C'est un mot que l'enfant ne se lasse pas d'entendre.

---

## 29. AU CLAIR DE LA LUNE

(chanté)

Au clair de la lune  
Mon ami Pierrot  
Prête-moi ta plume  
Pour écrire un mot  
Ma chandelle est morte  
Je n'ai plus de feu  
Ouvre-moi ta porte  
Pour l'amour de Dieu.

Autres couplets existants mais moins connus :

Au clair de la lune  
Pierrot répondit :  
Je n'ai pas de plume  
Je suis dans mon lit  
Va chez la voisine  
Je crois qu'elle y est  
Car dans sa cuisine  
On bat le briquet.

Au clair de la lune  
On n'y voit qu'un peu  
On cherche la plume  
On cherche le feu  
En cherchant d'la sorte  
J'ne sais c'qu'on trouva  
Mais bientôt la porte  
Sur eux se ferma.

### 30. LA POULETTE GRISE

(chanté)

C'est la poulette grise  
Qui a pondu dans l'église  
Elle a pondu un petit coco  
Pour l'enfant\* qui va faire dodo  
Elle a pondu un petit coco  
Pour l'enfant qui va faire dodo  
Dodiche dodo.

Autres couplets possibles:

C'est la poulette noire  
Qui a pondu dans l'armoire  
Elle a pondu un petit coco  
Pour l'enfant\* qui va faire dodo  
Elle a pondu un petit coco  
Pour l'enfant qui va faire dodo  
Dodiche dodo.

C'est la poulette blanche  
Qui a pondu dans la grange...

C'est la poulette brune  
Qui a pondu dans la lune...

\* Remplacer le mot enfant par le prénom de l'enfant.



## 31. BONSOIR MADAME LA LUNE

(chanté)

Paroles

Gestes

Bonsoir Madame la Lune  
Que faites-vous là-haut ?  
Je fais mûrir des prunes  
Pour tous ces enfants-là.

Reproduire des gestes en  
lien avec les paroles.

Bonsoir Monsieur Soleil,  
Que faites-vous là-haut ?  
J'fais mûrir des groseilles  
Pour tous ces enfants-là.

32. TAPE, TAPE, PIQUE, PIQUE  
(parlé)

Paroles	Gestes
Pique, pique, pique	Avec un index d'une main, piquer dans le creux de l'autre main.
Roule, roule, roule	Faire un moulinet avec ses deux mains.
Tape, tape, tape	Frapper dans ses mains.
Et badaboum ! *	Se laisser tomber doucement.

\*Autre finale existante : cogne, cogne la caboche

---

33. AINSI FONT, FONT, FONT  
(chanté)

Paroles	Gestes
1. Ainsi font, font, font Les petites marionnettes Ainsi font, font, font Trois p'tits tours et puis s'en vont.	Agiter les deux mains dans les airs.  Cacher les mains derrière son dos.
2. Elles danseront Les petites marionnettes Elles danseront Et les enfants chanteront.	Danser.
3. Elles repartiront Les petites marionnettes Elles repartiront Et les enfants dormiront.	Faire un geste d'au revoir.  Faire semblant de dormir.
Chut !	Mettre un doigt sur la bouche.

## 34. POLICHINELLE

(parlé)

Paroles	Gestes
Polichinelle monte à l'échelle	Faire semblant de monter dans une échelle.
Un peu plus haut	Toucher son dos en simulant la douleur.
Se casse le dos Aïe ...	Descendre de l'échelle.
Un peu plus bas	Toucher le bras en simulant la douleur.
Se casse le bras. Outch ...	Faire semblant de casser un barreau avec ses deux mains.
Casse un barreau Crac et ...	
Plouf ! à l'eau !	Se laisser tomber doucement.

---

35. SCIONS DU BOIS  
(chanté)

Paroles

Gestes

Scions, scions, scions du  
bois  
Pour la mère, pour la mère  
Scions, scions, scions du  
bois  
Pour la mère de Nicolas.\*

Faire le geste de scier.

Varier la vitesse d'exécution à la reprise : vite, lent.

\* On peut remplacer Nicolas par le prénom d'un enfant

---

36. ALOUETTE  
(chanté)

Paroles

Gestes

Refrain

Alouette, gentille alouette

Alouette, je te plumerai.

Se dandiner

Toucher la tête

1. Je te plumerai la tête

(bis)

Ah! la tête (bis)

Alouette (bis)

Ah !

Refrain

En récapitulant à partir du  
premier couplet.

2. Je te plumerai le bec.

3. Je te plumerai les ailes.

4. Je te plumerai les  
pattes.

## 37. SAVEZ-VOUS PLANTER DES CHOUX?

(chanté)

Paroles

Gestes

À la mode, à la mode  
Savez-vous planter des  
choux ?

Savez-vous planter des  
choux ? Frapper dans les  
mains.

À la mode de chez-nous.

1. On les plante avec les  
pieds

Bouger les pieds en  
rythme.

2. On les plante avec les  
mains

Bouger les mains en  
rythme.

Ajouter d'autres parties du corps

---

38. JAMAIS ON N'A VU  
(chanté)

Paroles

Gestes

Jamais on n'a vu, vu, vu

Faire non en pointant un  
index en l'air.

Jamais on n'verra, ra, ra

Faire le même geste avec  
l'autre index.

La queue d'une souris

Faire sembler de lisser la  
queue d'un souris.

Dans l'oreille d'un chat.

Pointer les oreilles avec les  
index.

Miaou !

Miauler.



39. P'TIT LAPIN  
(chanté)

Paroles	Gestes
P'tit lapin plein d'poils P'tit lapin plein d'poils P'tit lapin plein d'poils partout.	Faire des gestes amples avec les deux mains.
Par devant	Montrer l'avant.
Par derrière	Montrer l'arrière.
Par dessus	Montrer en haut.
Par dessous	Montrer en bas.
P'tit lapin plein d'poils partout.	Ouvrir grand les bras de chaque côté.

---

#### 40. TAPE DANS LES MAINS

(chanté)

Tape, tape dans les mains

Tourne, tourne le moulin

Tape, tape avec le pied

Toi et moi

On va danser.

---

#### 41. VIOLETTE À BICYCLETTE

(parlé)

Paroles

Gestes

Un, deux, trois quatre,  
cinq, six, sept

Faire pédaler en rythme les  
bras ou les jambes du  
bébé. Pour les enfants  
capables de le faire, leur  
laisser la possibilité de le  
faire seuls.

Violette\*, Violette

Un, deux, trois, quatre,  
cinq, six, sept

Violette à bicyclette.

\* On peut remplacer Violette par le prénom de l'enfant.

On peut changer la vitesse d'exécution à la reprise.

---

42. MEUNIER, TU DORS  
(chanté)

Paroles

Gestes

Meunier, tu dors, ton  
moulin va trop vite  
Meunier, tu dors, ton  
moulin va trop fort.

Faire des balancements  
lents.

Ton moulin, ton moulin va  
trop vite

Faire des balancements

Ton moulin, ton moulin va  
trop fort.

plus rapides.

Ton moulin, ton moulin va  
trop vite

Ton moulin, ton moulin va  
trop fort.

43. BATEAU SUR L'EAU  
(chanté)

Paroles

Gestes

Bateau sur l'eau  
La rivière, la rivière  
Bateau sur l'eau  
La rivière et le canot.

Faire des balancements  
d'avant à arrière.

Autres versions existantes:

Bateau sur l'eau  
La rivière, la rivière  
Bateau sur l'eau  
La rivière au bord de l'eau.

Bateau sur l'eau  
La rivière, la rivière  
Bateau sur l'eau  
La rivière et plouf dans  
l'eau.

#### 44. UNE POULE SUR UN MUR

(parlé)

Paroles

Gestes

Une poule sur un mur  
Qui picote du pain dur  
Picoti, picota

Faire sauter le bébé sur  
ses genoux.

Lève la queue et ...  
Saute en bas.

Faire un mouvement de  
renverse ou laisser le bébé  
glisser le long des jambes.

---

#### 45. UN PETIT BONHOMME

(parlé)

Paroles

Gestes

Un petit bonhomme  
Assis sur une pomme  
La pomme dégringole

Placer le bébé sur ses  
genoux.

Le bonhomme s'envole  
Sur le toit d'l'école.

Faire un envol.

---

46. DANS LE PRÉ  
(parlé)

Paroles

Gestes

Dans le pré y'a un lapin  
Un p'tit lapin...

Faire sauter le bébé sur  
ses genoux.

Qui marche, qui marche,  
qui marche

Doucement

Qui saute, qui saute, qui  
saute

Un peu plus sautillant

En accélérant

Qui court, qui court, qui  
court.

47. RON, RON MACARON  
(chanté)

Paroles

Gestes

Ron, ron macaron  
Ma p'tite soeur, ma p'tite  
sœur

Se tenir les mains et  
marcher en rond.

Ron, ron macaron  
Ma p'tite soeur dans la  
maison.

Marcher en sens inverse.

Fais ceci, fais cela. (en  
parlant)

Lever les bras puis les  
abaisser.

Se laisser tomber par terre.

Apitchoum !

---

48. SUR LE PONT D'AVIGNON  
(chanté)

Paroles

Gestes

Refrain

Sur le pont d'Avignon  
On y danse, on y danse  
Sur le pont d'Avignon  
On y danse tout en rond.

Faire une ronde.

Couplets

1. Les messieurs font  
comme ça ...

S'immobiliser et faire un  
geste quelconque.

Reprendre le refrain.

2. Les mademoiselles font  
comme ça ...

3. Les p'tits chiens font  
comme ça

4. Etc.



## 49. NEZ CANCAN

(parlé)

On touche des points précis du visage selon ce que dit la comptine. On peut finir le jeu par un petit massage.

C'est un moyen ludique qui aide l'enfant à se faire laver le visage.

Paroles	Gestes
Nez cancan	Toucher le nez
Bouche d'argent	la bouche
Menton fourchu	le menton
Joue rôtie, joue bouillie	une joue puis l'autre joue
Petit œil, gros œil	un œil, l'autre œil
Sourcillon, sourcillette	un sourcil, l'autre sourcil
Toc, toc la caboche.	Frapper doucement la tête

## 50. LE TOUR DE LA MAISON

(parlé)

Paroles

Gestes

Je fais le tour de la maison

Avec un index, tracer le contour du visage de l'enfant.

Je ferme les fenêtres

Fermer les paupières avec les deux index.

Je ferme les rideaux

Rabattre les oreilles avec les deux index.

Je ferme la porte

Pincer les lèvres avec l'index et le pouce.

Et je fais ... "clic clac".

Pincer le nez avec l'index et le pouce dans un mouvement de rotation.

Dire le texte d'une voix chantante en touchant doucement les parties du visage nommées.

Faire attendre la fin prévisible "clic clac".

Vers deux ans, l'enfant sera en mesure de faire certaines parties comme la fin, en l'anticipant.